

Parlez  
*naturellement anglais*  
avec la Méthode Tomatis®



La certification de qualité a été  
délivrée au titre de la catégorie :  
- Actions de formation

Offres de formation Tomatis® Anglais  
(éligible au CPF)

MAJ 16 JUILLET 2025

# La Méthode Tomatis®



Il y a 60 ans, le Docteur **Alfred Tomatis** a démontré qu'il était impossible de reproduire des sons que l'oreille ne perçoit pas correctement.



Grâce à un **entraînement de stimulation neurosensorielle**, il est possible d'éduquer l'oreille et le cerveau à mieux percevoir la musicalité d'une langue étrangère.



Validée par de nombreuses recherches, cet entraînement permet de **diviser par 2** la durée d'apprentissage classique d'une langue étrangère et **d'augmenter l'aisance** à l'oral.

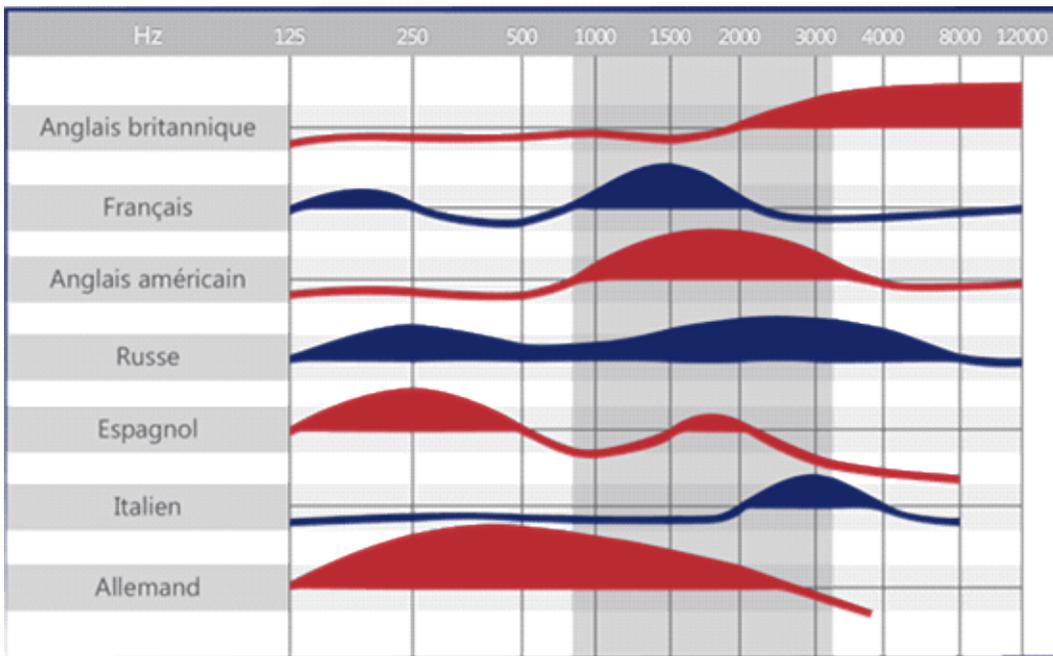


**Dr Alfred Tomatis**

« La voix ne contient que ce l'oreille entend »

Etude nommée Audio Lingua réalisée pendant 3 ans dans 5 universités européennes dans le cadre du programme Socrates. L'étude a porté sur l'amélioration de la compréhension auditive et de l'expression orale dans l'acquisition d'une langue étrangère grâce à la Méthode Tomatis®.

# Décodez l'anglais naturellement



Chaque langue "utilise" des plages de fréquences particulières.  
La Méthode Tomatis® habitue votre oreille aux fréquences  
et au rythme de l'anglais.

Avez-vous remarqué avec quelle facilité les enfants peuvent naturellement apprendre plusieurs langues ? Leurs oreilles ne sont pas encore «verrouillées».

Au fur et à mesure que nous grandissons, nous intégrons les structures phonétiques de notre langue maternelle. C'est ce que l'on appelle le « codage linguistique ».

Progressivement ce codage va s'ancrer dans nos habitudes et devenir un véritable frein à l'apprentissage d'une langue étrangère.

Ainsi, notre oreille n'est pas éduquée à percevoir le rythme très spécifique de l'anglais.

La Méthode Tomatis® vous permet de vous détacher du rythme de votre langue maternelle et de véritablement vous approprier les sonorités de l'anglais.

# Nos consultants Tomatis® et formateurs langues



**Valérie Gas**  
**Consultante Tomatis® Niv. 4**

Valérie est psychologue clinicienne. Elle a fait partie de l'équipe du Dr Alfred Tomatis pendant de nombreuses années. Valérie est consultante Tomatis de niveau 4 et formatrice Tomatis® et anciennement Présidente de l'Association Internationale des Consultants Tomatis®. Valérie est spécialisée dans l'accompagnement des personnes présentant des difficultés d'écoute et d'apprentissage. Valérie parle couramment Français, Anglais et Espagnol.



**Jean-Pierre Granier**  
**Consultant Tomatis® Niv. 4**

Jean-Pierre est psychologue cognitif. Il est consultant Tomatis de niveau 4 et est directeur de la formation des Professionnels Tomatis® à travers le monde. Jean-Pierre appartient à de nombreux groupes de recherche en neurosciences et est l'auteur de plusieurs publications sur le sujet. Jean-Pierre est spécialisé dans l'accompagnement des personnes présentant des difficultés d'écoute et d'apprentissage. Jean-Pierre parle couramment Français et Anglais.

# Nos consultants Tomatis® et formateurs langues



**Thibaut Gérôme**  
**Formateur langues**

Thibaut est Franco-américain, ingénieur, musicien, Maître praticien PNL et professeur d'anglais et de FLE. Il a développé une méthode d'apprentissage basée sur le rythme, la prononciation et la musicalité de la langue.

Formé aux techniques de coaching, son approche est centrée sur l'humain. Il est spécialisé dans la mise en confiance des apprenants.



**Sarah Wooden**  
**Formateur langues**

Sarah est formatrice et ingénieur pédagogique. Née aux Etats-Unis, Sarah est installée en France depuis 16 ans, elle y enseigne l'anglais à un public de professionnels. Sa passion est la conception et la mise en œuvre d'outils pédagogiques. ainsi que dans la mise en place de projets d'apprentissages sur mesure.

# Les objectifs

La formation TOMATIS® est destinée à redynamiser la fonction d'écoute pour permettre un apprentissage accéléré de l'anglais. Elle vise à mieux percevoir le rythme de l'anglais pour faciliter la compréhension et la production. Les formations ont pour but de:

- **Mieux gérer son stress et gagner en confiance** au moment de la prise de parole en anglais. Mieux ancrer des automatismes de langage en anglais pour gagner en spontanéité et aisance.
- **Mieux percevoir son interlocuteur et mieux se faire comprendre** en face à face et dans des contextes plus difficiles (téléphones, réunions, environnement sonore bruyant, pluralité de locuteurs, changement de rythme et d'accents).
- **Améliorer sa prononciation**: gagner en rapidité d'élocution, favoriser l'assimilation de la rythmique, les appuis et la musicalité de la langue, être en mesure d'entendre et d'en retranscrire oralement l'accentuation, assimiler le lien entre l'écoute et l'émission de la voix pour assurer un retour fiable de sa propre musicalité.



PARCOURS	 Description	 Durée du module	 Lieu	 Tarif unitaire HT. Euros
<b>Bilan et test d'écoute Tomatis®</b> 	Ce bilan permet d'évaluer <b> votre profil d'écoute et relever notamment vos difficultés à percevoir le rythme de l'anglais </b> Il est nécessaire pour pouvoir individualiser votre parcours et programme, et permet également de mesurer votre progression. Le bilan est réalisé par un consultant Tomatis®	<b>2h</b>	Au centre Tomatis®	<b>150 €</b>
<b>Test de progression certifié CECRL</b> 	Ce test certifié CECRL permet d'évaluer votre niveau d'anglais et notamment votre prononciation, votre aisance à l'oral, votre vocabulaire, votre grammaire et votre cohérence. Il permet également à votre professeur d'adapter son accompagnement. Le test est effectué en début et fin de parcours pour évaluer vos progrès.	<b>1h</b>	A la maison	<b>140 €</b>
<b>Module de 25H Sessions d'écoute Tomatis®</b> 	<p><b>Sessions d'écoute passive :</b> Le programme est individualisé selon votre courbe d'écoute. Vous écoutez de la musique et des textes spécialement traités avec la technologie Tomatis®. Le but est d'ouvrir votre oreille aux sonorités de l'anglais. Chaque session est suivi d'un test d'écoute.</p> <p><b>Sessions d'écoute active:</b> Le casque d'entrainement Pronounce amplifie et corrige votre voix pour vous permettre de mieux percevoir le rythme de l'anglais lorsque vous parlez. Durant les séances, vous êtes invités à répéter des sons, des mots et des phrases de la vie courante.</p>	<b>Module de 25h (12h de séance passive 12h de séance active 1h de test d'écoute optionnel)</b>	A la maison	<b>700 €</b>
<b>Formation linguistique</b> 	Cours individuels réalisés avec un formateur spécialisé. Durant vos cours, vous utilisez le casque Pronounce® issu de la Méthode Tomatis®. Votre formateur vous accompagne selon vos besoins spécifiques établis lors du bilan. Vous planifiez vos cours linguistiques et choisissez votre rythme.	<b>5h ou 10h</b>	A la maison (par Skype)	<b>110 € / h</b>

	TOMATIS® PERFORMANCE ULTRA	TOMATIS® PERFORMANCE +	TOMATIS® PERFORMANCE	TOMATIS® INTEGRATION LINGUISTIQUE
<b>Profile</b>	Cette formule s'adresse aux personnes présentant <b>certaines difficultés d'écoute</b> en anglais et notamment des fragilités au niveau de la perception et de la prononciation. Elle est particulièrement adaptée aux personnes sujettes au stress et ayant <b>besoin de relever prochainement d'importants challenges en anglais</b> .	Cette formule s'adresse aux personnes présentant une certaine aisance à l'oral en anglais <b>sans ressentir de grosses difficultés en anglais</b> . Elle est particulièrement adaptée aux personnes ayant besoin de <b>relever prochainement d'importants challenges en anglais</b> .	Cette formule s'adresse aux personnes présentant une certaine aisance à l'oral en anglais <b>sans ressentir de grosses difficultés en anglais</b> .	Cette formule s'adresse aux personnes qui souhaitent <b>se préparer à travailler dans un environnement linguistique particulièrement soutenu</b> tout en se laissant le soin de pratiquer de façon autonome.
<b>Objectifs spécifiques</b>	Mieux percevoir la musicalité de l'anglais, pour mieux la comprendre et la parler. Gagner en aisance et fluidité verbale. Enrichir son vocabulaire et sa syntaxe. Développer des automatismes de communication. Se préparer à un nouveau challenge ou projet (entretiens, discours, réunions, responsabilités...)	Développer son potentiel linguistique pour gagner en aisance et spontanéité. Enrichir son vocabulaire et sa syntaxe. Développer des automatismes de communication. Se préparer à un nouveau challenge ou projet (entretiens, discours, réunions, responsabilités...)	Développer son potentiel linguistique pour gagner en aisance et spontanéité. Enrichir son vocabulaire et sa syntaxe. Développer des automatismes de communication.	Développer son potentiel linguistique pour gagner en aisance et spontanéité. Développer des automatismes de communication.
<b>Moyens mis en œuvre</b>	Un travail préparatoire au travers de séances d'écoutes passives pour faciliter l'intégration d'une langue. Un parcours audio-vocal intensif pour créer des habitudes rythmiques et gagner en aisance et fluidité. Un coaching individualisé intensif pour approfondir des thématiques particulières et se préparer à relever de défis.	Un parcours audio-vocal intensif pour créer des habitudes rythmiques et gagner en aisance et fluidité. Un accompagnement individualisé intensif pour approfondir des thématiques particulières et se préparer à relever des défis.	Un parcours audio-vocal intensif pour créer des habitudes rythmiques et gagner en aisance et fluidité. Un accompagnement individualisé intensif pour approfondir des thématiques particulières.	Un parcours audio-vocal intensif pour créer des habitudes rythmiques et gagner en aisance et fluidité.

	Tarif Unitaire (En Euros, hors taxe)	TOMATIS® PERFORMANCE ULTRA	TOMATIS® PERFORMANCE +	TOMATIS® PERFORMANCE	TOMATIS® INTEGRATION LINGUISTIQUE
<b>Bilan et test d'écoute Tomatis</b>	150 €	2h	2h	2h	2h
<b>Tests de progression certifié CECRL</b>	140 €	1h	1h	1h	1h
<b>Test TOEIC ou VTEST (CPF)</b>	110 €	2h30	2h30	2h30	2h30
<b>Sessions d'écoutes Tomatis (module=25H)</b>	800 €	50h (2 modules de 25h)	50h (2 modules de 25h)	50h (2 modules de 25h)	50h (2 modules de 25h)
<b>Accompagnement linguistique</b>	110 €	15h	10h	5h	0
<b>Total d'heures</b>		<b>71h</b>	<b>66h</b>	<b>61h</b>	<b>56h</b>
Tarif HT		3650 €	3100 €	2550 €	2000 €
Tva 20%		730 €	620 €	510 €	400 €
<b>Tarif TTC</b>		<b>4 380€</b>	<b>3 720 €</b>	<b>3 060 €</b>	<b>2 400 €</b>



1. Appelez nous



2. Passez un test d'écoute



3. Débutez votre programme

Votre contact



**Aurélie**

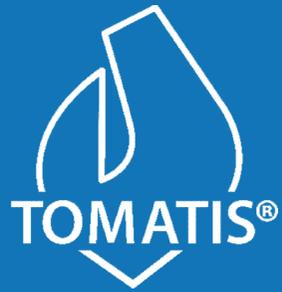
[paris@tomatis.com](mailto:paris@tomatis.com)

06 31 87 90 21

Bonjour,

Je m'appelle Aurélie. Je suis Office Manager au centre Tomatis® de Paris. Avec nos Consultants Tomatis® et nos formateurs spécialisés, nous avons conçu des parcours de formation à l'anglais uniques et innovants. Il s'adresse principalement à tous ceux qui souhaitent améliorer la compréhension, l'aisance à l'oral et gagner en fluidité.

Je serai heureuse de vous présenter les contours de nos différents parcours pour trouver celui qui vous convient. Par ailleurs, notre formation est certifiée **QUALIOP** et **éligible au CPF**. N'hésitez pas à m'appeler pour discuter de votre dossier !



**SENSORY CENTER - Flex-O Paris Monceau**  
47 rue de Monceau  
75008 Paris

Tél : 06 31 87 90 21  
E mail : [paris@tomatis.com](mailto:paris@tomatis.com)  
Horaires : 9h00 – 18h00

**S'y rendre :**

Méto Miromesnil lignes 9 et 13 à 3 min à pied  
Méto Villiers ligne 2 et 3 à 7 min à pied  
Gare St Lazare à 1 km  
Parc Monceau à 5 min à pied

# Informations pratiques

**Prérequis :** Niveau A2 (Niveau élémentaire)

**Délai d'accès à la formation :** La formation débute dans un délai de 15 jours suivant l'acceptation de l'offre.

**Entretien préalable téléphonique :** Le choix de la formule est déterminé à la suite d'un entretien téléphonique avec le Centre Tomatis®. Chaque formule peut être adaptée à la suite de cet entretien afin de correspondre au mieux à votre budget, vos besoins et vos attentes.

**Accompagnement Tomatis® :** Tous les consultants Tomatis® disposent d'au moins 10 ans d'expérience et sont certifiés au niveau 4 par TOMATIS® DEVELOPPEMENT SA [www.tomatis.com](http://www.tomatis.com) L'équipement est issue de la Méthode Tomatis®. Tous les programmes d'écoute passive et le protocole sont personnalisés.

**Détermination du profil et des objectifs :** Votre profil d'écoute linguistique, votre niveau de langue et vos objectifs sont déterminés lors du bilan initial et des tests de niveau. Les contenus des sessions d'écoute, le protocole et le contenu des cours sont personnalisés en fonction de votre profil et de vos objectifs.

**Les sessions :** Les séances d'écoute passives sont réalisées grâce à un équipement appelé TalksUp® programmé en fonction de votre profil d'écoute. Vous entendez soit de la musique soit des textes. Chaque séance dure une heure pendant laquelle vous êtes invités à vous détendre pour faciliter l'écoute et vous permettre de bien intégrer le rythme et les sons de l'anglais. Il est important de suivre le programme proposé jusqu'au bout. Toutes les instructions vous sont fournies lors de votre bilan initial, un support pédagogique et manuel vous sont remis durant votre bilan. Le rythme des sessions d'écoute actives est agencé par votre consultant Tomatis® lors du bilan.

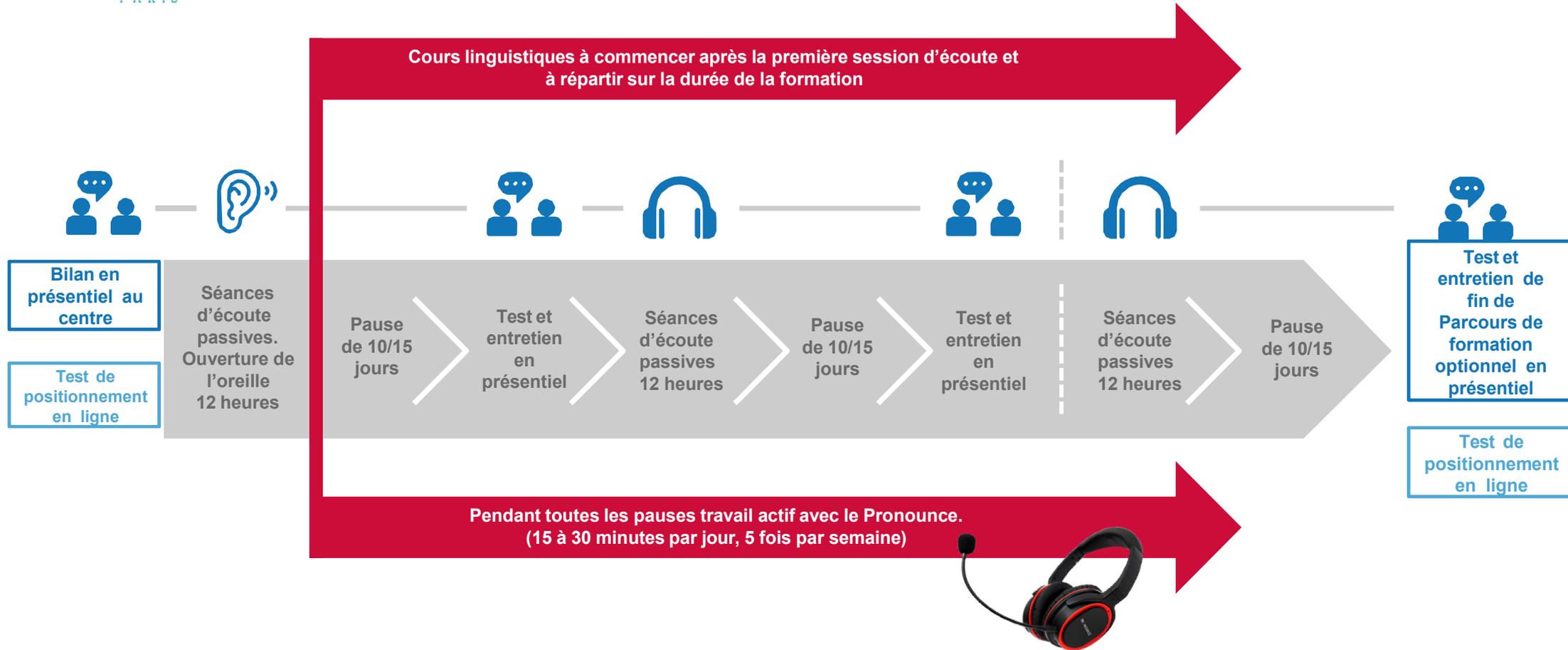
**L'équipement :** La matériel TalksUp® est un équipement professionnel Tomatis® qui est loué par contrat pendant toute la durée du parcours. Un chèque de caution de 1500 euros doit être fourni au moment de la remise de l'équipement. Le casque Pronounce est un appareil à retour vocal issue de la Méthode Tomatis®. Il est inclus dans les offres. Un manuel d'utilisation vous est remis à la suite du bilan.

**L'accompagnement linguistique :** L'accompagnement est assuré par des enseignants natifs qui ont développé une méthodologie innovante basée sur le rythme et la phonétique de l'anglais. Vous planifiez vos rendez-vous en ligne avec le formateur attitré. La formation se déroule sur Skype. En cas d'annulation, vous devez prévenir votre professeur 72h à l'avance. Vos unités non effectuées expirent au bout de 4 mois à compter du début du parcours.

**Evaluation et niveau d'anglais :** Nous évaluons votre niveau grâce au test de positionnement en début de parcours. Ce test évalue plusieurs critères selon les normes CECRL. Il est fourni par notre partenaire ETS Global ou Vtest France. Par ailleurs, à la fin de votre parcours, si votre formation est financée par le CPF (MCF), nous vous inscrivons au test certifié par le CPF, « Test TOEIC® 4-Skills ; Listening, Speaking, Reading and Writing 2h30 ou le VTest Business English - 4 skills 50 min en autonomie en distanciel ». Vous devez obligatoirement le réaliser, vous recevrez un lien pour chaque test. Il vous appartient d'effectuer ces tests en cliquant sur les liens et en suivant la procédure.

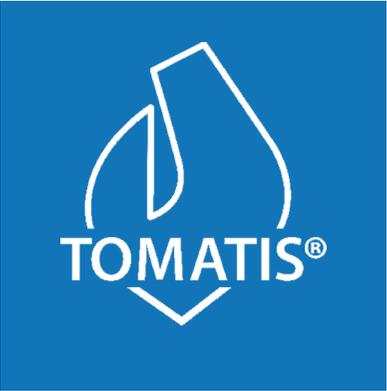
**Prise en charge des personnes avec handicap :** Contactez Aurélie par email [paris@tomatis.com](mailto:paris@tomatis.com) ou téléphone pour trouver ensemble une solution 06 31 87 90 21.

## EXEMPLE DE PARCOURS POUR L'INTEGRATION LINGUISTIQUE DE LA LANGUE ANGLAISE TOMATIS®



# Conditions générales de vente

- Article 1 : Acceptation de l'offre : L'acceptation de l'offre de formation s'effectue par retour d'email ou à la signature du devis. En cas d'acceptation, les présentes conditions générales s'appliquent.
- Article 2 : Règlement : A moins qu'il en soit prévu différemment et par écrit avec le Centre Tomatis, le paiement s'effectue en une seule fois au plus tard le jour du bilan initial.
- Article 3 : Implication du stagiaire : Le stagiaire s'engage à suivre le parcours défini avec le consultant Tomatis® et selon les instructions qui lui seront fournies. Il dispose de la possibilité d'aménager en partie son emploi du temps sans que la durée globale du parcours ne puisse dépasser 4 mois. Le stagiaire devra contacter le centre Tomatis sans délai, en cas de doute sur la manière de procéder ou s'il rencontre une difficulté pendant la mise en application de son programme d'écoute ou de son parcours. Il appartient au stagiaire de faire le test de certification prévu dans l'offre et auquel nous l'inscrivons.
- Article 4 : Absence et report : Toute annulation d'un rendez-vous doit intervenir au plus tard 72 heures avant la date fixée. A défaut, un nouveau rendez-vous est facturé en sus de la formation pour les tests en Centre ou définitivement perdu pour le coaching en ligne.
- Article 5 : Interruption du stage : En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation, toute heure effectuée sera due, autrement dit toute heure non effectuée ne sera pas facturée ou sera remboursée. En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'abandon par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, la formation complète est due et ne pourra être remboursée.
- Article 6 : Equipement TalksUp® et ses accessoires en prêt : Le matériel TalksUp® est un équipement professionnel Tomatis® qui est prêté pendant toute la durée du parcours. Le Client accepte de prendre toutes les mesures nécessaires pour protéger l'Appareil et ses accessoires contre le vol, sa perte ou un quelconque dommage et de traiter l'Appareil de façon appropriée et respectueuse. Une caution de 1500 euros est versée par le stagiaire lors de la remise de l'Appareil et lui sera rendue au retour de l'équipement. En cas de dommage ou de perte de l'Appareil, le client accepte d'indemniser en conséquence le Centre selon la grille tarifaire forfaitaire suivante:
  - 1500 Euros TTC en cas de perte
  - 50 €/ jour de retard après une relance par email
  - 250 € en cas de casse de l'écran ou d'une connectique à la suite d'une mauvaise manipulation
  - 200 € en cas de perte d'un ou plusieurs accessoires (casque, micro, chargeur)
- Article 7 Equipement : Pronounce. Le casque Pronounce est inclus dans le coût de formation. Le transfert de propriété est effectif le jour du règlement du parcours. Le client dispose d'une garantie de deux ans qu'il peut activer auprès du centre ou de la société POLYGLOT SA.
- Article 8 Frais non inclus : Tous les frais non mentionnés dans le devis sont à la charge du stagiaire et notamment les éventuels frais de déplacement, frais de retour de l'équipement.
- Article 9 Caution Passage du test TOEIC ou Vtest : Si vous avez souscrit une formation CPF, vous devez obligatoirement passer le test TOEIC ou le Vtest en distanciel, nous vous inscrivons au test. Une caution de 200€ vous sera demandée en début de formation et vous sera restituée après la passation du test.
- Article 10 Règlement intérieur : Le stagiaire et les intervenants s'engagent à avoir un comportement respectueux et suivre les mesures de santé réglementaires
- Article 11 Délai : Toute prestation du parcours non réalisée dans un délai de 4 mois à compter de l'acceptation de l'offre est définitivement perdue.
- Article 12 : Limites de responsabilité : La méthode Tomatis® n'est pas un traitement médical mais une pédagogie d'écoute. Les tests n'ont pas vocation à établir un diagnostic. En cas de problème auditif, vous êtes invités à consulter un spécialiste (médecin, ORL...). Comme tout apprentissage, l'implication de l'apprenant est nécessaire pour obtenir des résultats probants. Si l'écoute vous procure une gêne ou une douleur, stoppez immédiatement la séance et appelez le centre Tomatis®.
- Article 13 : Fin de parcours : Une attestation de formation individuelle pourra être remise au stagiaire à l'issue de son parcours. Il sera également invité à remplir un questionnaire de satisfaction. Si le stagiaire fait appel à un organisme financeur, il lui sera demandé de fournir les coordonnées en vue d'adresser à l'organisme une enquête de satisfaction.
- Article 14: Juridiction compétente : Tribunal de Grande Instance de Paris



[www.tomatis.fr](http://www.tomatis.fr)